

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

به نام پروردگار هستی



بیماری کم کاری تیروئید نوزادان

کتابچه آموزشی ویژه والدین

نویسندگان

دکتر شهین یاراحمدی

دکتر نسرين آژنگ

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

فهرست مطالب

پیش گفتار.....	۳
تیروئید چیست؟.....	۴
کار غده تیروئید در بدن چیست؟.....	۴
وظیفه هورمون تیروکسین در بدن چیست؟.....	۴
بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست ؟.....	۴
آیا بیماری کم کاری تیروئید نوزادان انواع مختلف دارد؟.....	۵
علت و یا علت‌های بوجود آورنده بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست؟.....	۵
علامت بیماری کم کاری تیروئید نوزادان کدامند؟.....	۵
چرا نوزادان مبتلایان به بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در بدو تولد علامت های بیماری را نشان نمی دهند؟.....	۶
عوارض بیماری کم کاری تیروئید نوزادان کدامند؟.....	۷
آیا درمان به‌هنگام و مناسب می تواند از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید پیشگیری کند؟.....	۷
ید چه نقشی در سلامت تیروئید و عملکرد آن دارد؟.....	۷
چه غذاهایی ید دارند؟.....	۷
کمبود ید در رژیم غذایی زنان در دوران شیردهی چه مشکلاتی بوجود می‌آورد؟.....	۸
چرا برای درمان بیماری کم‌کاری تیروئید فقط از قرص لووتیروکسین استفاده می‌شود؟.....	۸
روش مصرف قرص لووتیروکسین چگونه است؟.....	۸
آیا قرص لووتیروکسین با داروهای دیگر تداخل دارد؟.....	۸
آیا می‌توان قرص لووتیروکسین را هم زمان با شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) استفاده کرد؟.....	۸
آیا انجام آزمایش های عملکرد تیروئید برای هر ویزیت پزشک ضروری است؟.....	۹
مصرف قرص لووتیروکسین در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید، تا چه وقت ادامه دارد؟.....	۹
علامت مصرف بیش از اندازه قرص لووتیروکسین در شیرخوار تحت درمان کدامند؟.....	۹
آیا مصرف قرص لووتیروکسین در مادران باردار و یا شیرده پلامانع است؟.....	۹
روش مصرف قرص لووتیروکسین:.....	۱۰
نکات بسیار مهم.....	۱۲
کارت مراقبت بیماران.....	Error! Bookmark not defined.
یادداشت.....	Error! Bookmark not defined.

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

پیش گفتار

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در بدو تولد هیچ علامت بالینی ندارد و در صورت تشخیص به موقع در روزهای اولیه زندگی، بطور موثری قابل درمان است. با غربالگری نوزادان و شناسایی بیماران و درمان مناسب آنان، عوارض جدی بیماری اتفاق نیفتاده و با حفظ ضریب هوشی طبیعی در بیمار، فردی مولد و سالم به جامعه تحویل داده می‌شود. در صورت عدم تشخیص زودرس و درمان به هنگام و مناسب، عارضه برگشت ناپذیر **عقب ماندگی ذهنی** اتفاق می‌افتد.

برنامه کشوری غربالگری نوزادان از سال ۱۳۸۴ در نظام سلامت کشور را ادغام شده است. تا کنون تعداد زیادی بیمار شناسایی و درمان شده و از عقب ماندگی ذهنی نجات یافته‌اند. این مهم نه تنها نوزادان مبتلا را، بلکه خانواده‌های آنان و جامعه را نجات داده است. برق شادی چشمان هزاران کودکی که از عقب ماندگی ذهنی ناشی از کم کاری تیروئید جان سالم به در برده‌اند، روشنائی بخش این مسیر، یعنی برنامه‌های غربالگری و پیشگیری از بروز عوارض بیماری متابولیک نوزادان خواهد بود.

**همکاری کامل شما والدین عزیز با تیم بهداشتی درمانی
ضامن سلامت فرزند دلبندتان است.**

دکتر احمد کوشا

مدیر کل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

تیروئید چیست؟

تیروئید غده ای کوچک و پروانه ای شکل است که به طور طبیعی در جلوی گردن قرار دارد.



شکل ۱: محل قرار گرفتن تیروئید در گردن

کار غده تیروئید در بدن چیست؟

وظیفه اصلی غده تیروئید در بدن تولید و ترشح هورمون تیروکسین است.

وظیفه هورمون تیروکسین در بدن چیست؟

هورمون تیروکسین از هورمون های مهم بدن است و تاثیر زیادی در سلامت دارد. بخصوص در رشد و نمو. هورمون تیروکسین در رشد و تکامل مغز بسیار مهم و ضروری است. اگر به هر دلیلی این هورمون در بدن تولید نشود، تولید آن کم یا غیر طبیعی باشد. عوارض مختلفی در بدن پدیدار می گردد. تولید بیش از حد طبیعی هورمون در بدن نیز سبب بیماری می شود.

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست ؟

کمبود هورمون تیروکسین در بدن نوزاد، به هر علتی، "بیماری کم کاری تیروئید نوزادان" می گویند.

این بیماری در بدو تولد معمولاً علامت مشخصی ندارد و بهترین روش پیداکردن بیماران انجام غربالگری نوزادان است. اهمیت این بیماری در این است که اگر بیماری تشخیص داده نشده و یا درمان دیر شروع شود و یا کنترل بیماری مناسب نباشد، به عقب ماندگی ذهنی دچار می شود.

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Custom Color(204;0;153)

Formatted: No underline, Font color: Custom Color(204;0;153)

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Custom Color(204;0;153)

Formatted: No underline, Font color: Auto

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

آیا بیماری کم کاری تیروئید نوزادان انواع مختلف دارد؟

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان می تواند به صورت **دایمی** و **گذرا** باشد.

در **نوع گذرا** بیمار تا مدتی (این مدت می تواند از حدود ۲ هفته تا ۳ سال و یا بیشتر طول بکشد) نیاز به درمان دارد و بعد از آن با شروع به کار تیروئید و تولید مقدار کافی هورمون درمان قطع شده و دیگر نیاز به مصرف قرص لووتیروکسین نیست.

در **نوع دایمی** بیمار تا پایان عمر نیاز به مصرف قرص لووتیروکسین دارد و نباید دارو را قطع نماید. البته دوز دارو ممکن است، بر اساس نیاز بیمار و آزمایش های هورمونی وی، کم و زیاد شود، اما قطع کامل نخواهد شد.

علت و یا علت های بوجود آورنده بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست؟

بروز بیماری کم کاری تیروئید نوزادان علت های زیادی دارد از جمله:

- کمبود ید
- ازدواج های فامیلی
- ابتلا مادر به بیماری هایی مثل مشکلات تیروئید، دیابت، فشارخون بالا در دوران بارداری (پره اکلامپسی)
- افزایش ید در بدن:
 - مصرف بتادین (برای ضد عفونی کردن در زمان بارداری، زایمان، و یا ناف نوزاد)
 - مصرف بعضی از داروهای حاوی ید مثل شربت های اکسپکتورانت در دوران بارداری
- مصرف بعضی از داروها توسط مادر

علامت بیماری کم کاری تیروئید نوزادان کدامند؟

بیماران در بدو تولد معمولاً "علامتی ندارند و بتدریج علائم و نشانه های بیماری بروز می کنند. جدول شماره ۱ علائم شایع بیماری کم کاری تیروئید را در مبتلایان در سه ماه اول زندگی نشان می دهد.

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

...matted

...matted

...matted

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

...matted

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Right-to-left, Line spacing: single, Picture bulleted + Level: 1 + Aligned at: 0.63 cm + Indent at: 1.27 cm

...matted

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

...matted

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

...matted

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

علائم شایع بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در سه ماه اول زندگی

درابتدای نوزادی	در اولین ماه زندگی	در سه ماه اول زندگی
زردی طول کشنده	وزن نگرفتن و مک زدن	فتق نافی
اختلال در شیرخوردن	کبود بودن انگشتان دستها و پاها	پیوست
پف آلودگی در صورت و بدن	ورم در دستگاه تناسلی خارجی	پیوست خشک
بزرگی زبان	پیوست	بزرگی زبان
رنگ پریدگی	بزرگ بودن شکم	پف آلودگی در کل بدن
کم بودن دمای بدن (اغلب زیر ۳۵ درجه)	ضربان قلب کند	گریه خشن
کم تحرکی و حرکات آهسته	کاهش فعالیت	رشد جسمی کم
پیوست	خواب آلودگی	
ملاج خلفی بزرگ	اختلال تنفسی ناشی از بزرگ بودن زبان تنفسی	
اختلالات تنفسی		
خواب آلودگی		

جدول ۱: علائم شایع بیماری کم کاری تیروئید در بیماران در سه ماه اول زندگی

چرا نوزادان مبتلایان به بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در بدو تولد علامت های بیماری را نشان نمی دهند؟

هورمون های غده تیروئید نقش اساسی در رشد و نمو بدن (هم قبل از تولد و هم بعد از تولد) دارند. در دوران جنینی، جنین هورمون مورد نیاز برای رشد و نمو بدن را از مادر می گیرد به همین دلیل در نوزادانی که از مادران سالم و یا مادران مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید (که خوب درمان شده اند) متولد می شوند، در زمان تولد رشد و نمو طبیعی داشته و علامت های بیماری را بروز نمی دهند.

اما نوزادان مادرانی که کمبود هورمون های تیروئیدی دارند (مادران مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید که درمان نشده و یا قرص مصرف می کنند اما کنترل متابولیک مناسبی ندارند)، می توانند در بدو تولد علامت های بیماری را به صورت اختلال در رشد و نمو داشته باشند.

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153)), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153)), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

عوارض بیماری کم کاری تیروئید نوزادان کدامند؟

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بسیار جدی است. عدم تشخیص به هنگام بیماری و یا شروع دیر هنگام درمان عوارضی جدی و غیرقابل برگشت ایجاد می کند.

این بیماری می تواند باعث ایجاد عوارض مهمی هم چون **عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد و کم شنوایی** شود. به دلیل وجود نداشتن علائم مشخص بیماری در بدو تولد، غربالگری نوزادان در سنین ۵-۳ روز بعد از تولد اهمیت بسیار زیادی دارد و فقط با غربالگری، می توان در زمان مناسب بیماری را تشخیص داده و با درمان به هنگام از بروز عوارض آن پیشگیری کرد.

آیا درمان به هنگام و مناسب می تواند از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به

کم کاری تیروئید پیشگیری کند؟

بله، خوشبختانه شروع درمان به هنگام از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید جلوگیری می کند.

علاوه بر زمان شروع درمان، مصرف صحیح دارو بر اساس دستور پزشک، رعایت توصیه های هنگام مصرف قرص، انجام آزمایشات هورمونی در فواصل معین و ویزیت مستمر براساس دستورات عمل کشوری و عدم توجه به توصیه های غیر علمی اطرافیان در ارتباط با مصرف دارو ضامن حفظ ضریب هوشی شیرخوار بیمار است.

بد چه نقشی در سلامت تیروئید و عملکرد آن دارد؟

عنصر ید از ریزمغذی های مهم برای تولید هورمون توسط تیروئید است و از طرف دیگر، غده تیروئید یکی از مهم ترین غده های درون ریز بدن می باشد که کمبود هورمون های آن می تواند باعث بوجود آمدن مشکلات زیادی شود. در نتیجه کمبود ید در رژیم غذایی روزانه می تواند باعث بروز بیماری های مهمی از جمله گواتر (بزرگ شدن غده تیروئید)، کم کاری تیروئید، کوتاهی قد و عقب ماندگی ذهنی شود.

چه غذاهایی ید دارند؟

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: Bold

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: Bold

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

کلبه غذاهای دریایی (انواع ماهی‌ها، میگو و...)، تخم مرغ، لبنیات (بخصوص شیر گاو و ماست کم چرب)، سبزی‌ها (بخصوص سیب زمینی با پوست پخته شده)، گوشت‌ها، حبوبات و میوه‌ها منابع طبیعی ید هستند.

کمبود ید در رژیم غذایی زنان در دوران شیردهی چه مشکلاتی بوجود می‌آورد؟

کمبود ید در رژیم غذایی زنان در دوران شیردهی می‌تواند باعث تولید شیر با میزان ناکافی ید شود. در نتیجه در بعضی از موارد می‌تواند موجب بروز بیماری کم کاری تیروئید، کوتاهی قد و افزایش مرگ و میر شیرخوار گردد.

چرا برای درمان بیماری کم کاری تیروئید فقط از قرص لووتیروکسین استفاده می‌شود؟

دلیل این که راحت ترین راه جذب هورمون تیروئید (تیروکسین) از طریق سیستم گوارش است، دارو به شکل قرص مصرف می‌شود.

روش مصرف قرص لووتیروکسین چگونه است؟

نکته بسیار مهم: باید قرص لووتیروکسین به مقدار (دوز) تجویز شده توسط پزشک معالج مصرف شود و نباید به توصیه اطرافیان مقدار دارو را تغییر داد و یا مصرف دارو را قطع کرد.

آیا قرص لووتیروکسین با داروهای دیگر تداخل دارد؟

بله، قرص لووتیروکسین نباید هم زمان با فطره آهن، داروهای حاوی کلسیم و مولتی ویتامین مصرف شود. باید بین مصرف این داروها و مصرف قرص لووتیروکسین حداقل ۴-۳ ساعت فاصله باشد.

آیا می‌توان قرص لووتیروکسین را هم زمان با شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) استفاده کرد؟

خیر، مصرف هم زمان شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) با قرص لووتیروکسین، می‌تواند جذب لووتیروکسین را مختل نماید. به همین دلیل، باید بین مصرف قرص لووتیروکسین و شیرهای حاوی سویا حداقل ۲-۱ ساعت فاصله باشد.

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

آیا انجام آزمایش های عملکرد تیروئید برای هر ویزیت پزشک ضروری است؟

بله، آزمایش های هورمونی بر اساس بازه زمانی زیر از کودک بیمار به عمل آمده و سپس پزشک معالج وی را ویزیت می کند:

- ۲ تا ۴ هفته بعد از شروع درمان
- هر ۲ ماه در طول ۶ ماه اول زندگی
- هر ۳ ماه بین سنین ۶ تا ۳۶ ماهگی
- هر ۳-۶ ماه از ۳۶ ماهگی به بعد (در صورت دایمی بودن بیماری)

انجام آزمایش های هورمونی (TSH و T4) برای اطلاع از کافی بودن مقدار قرص لووتیروکسین لازم است و با توجه به نتایج آزمایش ها، مقدار قرص لووتیروکسین مصرفی توسط پزشک تنظیم می شود.

مصرف قرص لووتیروکسین در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید، تا چه وقت ادامه دارد؟

قرص لووتیروکسین فقط باید به دستور پزشک، کم، زیاد و یا قطع شود و نباید خودسرانه توسط والدین تغییر کند.

معمولاً مصرف قرص لووتیروکسین باید تا ۳ سالگی کودک ادامه یابد. در مواردی ممکن است پزشک دارو را قطع کرده و پس از ۴ هفته آزمایش هورمونی را تکرار نماید. سپس با توجه به جواب آزمایش، تشخیص دهد که کودک دیگر نیازی به دارو ندارد و یا باید تا پایان عمر قرص لووتیروکسین مصرف کند.

علائم مصرف بیش از اندازه قرص لووتیروکسین در شیرخوار تحت درمان کدامند؟

درمان بیش از اندازه می تواند علائم بالینی همچون زیاد و تند بودن ضربان قلب، عصبی بودن بیش از حد، بی قراری، اختلال در خواب بوجود آورد. وزن نگرفتن شیرخوار نیز می تواند نشانه بروز پرکاری تیروئید در اثر مصرف بیش از حد قرص لووتیروکسین باشد. که با کم کردن مقدار دارو بهبود می یابد.

آیا مصرف قرص لووتیروکسین در مادران باردار و یا شیرده پلامانع است؟

Formatted: Font: 11 pt, Bold, No underline, Font color: Custom Color(RGB(204;0;153)), Complex Script Font: B Nazanin, 11 pt, Bold, (Complex) Persian

Formatted: Font: 11 pt, Bold, No underline, Font color: Custom Color(RGB(204;0;153)), Complex Script Font: B Nazanin, 11 pt, Bold, (Complex) Persian

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single, Picture bulleted + Level: 1 + Aligned at: 2.04 cm + Tab after: 2.67 cm + Indent at: 2.67 cm, Pattern: Clear (Custom Color(RGB(234;241;221)))

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

بسی، مصرف قرص لووتیروکسین در مادران باردار و یا شیرده بلامانع است. در صورتی که مادر باردار، از قبل از بارداری قرص لووتیروکسین مصرف می کند باید در مدت بارداری نیز مصرف قرص را ادامه دهد و به طور مرتب توسط پزشک معالج ویزیت شده و بر اساس آزمایشات وی (بر صورت لزوم) دوز قرص تغییر یابد.

به هیچوجه نباید خودسرانه و یا به توصیه اطرافیان دارو قطع و یا مقدار آن کم شود.

روش مصرف قرص لووتیروکسین:

ابتدا دستهایتان را کاملاً بشویید و خشک کنید.

روش اول: قرص را در بین انگشتان سبابه و شصت هر دو دست بگیرید و دستهایتان را خلاف جهت هم بچرخانید. به راحتی قرص نصف می شود. به همین روش می توانید آن را به قطعات کوچکتری هم تبدیل کنید. با مقدار کمی آب قرص را حل کرده و تمام محلول بدست آمده را از طریق قطره چکان یا قاشق به شیرخوار بخورانید.

سپس مجدداً داخل قطره چکان یا قاشق آب بریزید و باز به شیرخوار بخورانید تا مطمئن شوید تمام دوز داروی تجویز شده را به شیر خوار داده اید .

روش دوم: مانند روش اول قرص را نصف کنید و تکه های قرص را داخل قاشق بریزید و با ته قاشق دیگری روی محتویات قاشق اول فشار بیاورید تا کاملاً خرد شود . سپس چند قطره آب اضافه کنید و قرص را کاملاً حل کنید. سپس این محلول را به کودک بخورانید . مجدداً داخل قاشق را چند قطره آب بریزید و به نوزاد بدهید.

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Font: Cambria, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153)

Formatted: Heading 1, Left, Line spacing: single, Pattern: Clear

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.



شکل ۲: مقدار قرص تجویز شده در قاشق خرد و در آب حل شده و به نوزاد خوراندن شود.

Formatted: Font: 9 pt, No underline, Font color: Auto, Complex Script Font: 9 pt

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

نکات بسیار مهم

- ❖ فقط از قرص لووتیروکسین باید استفاده کنید. سایر فرم های دارویی لووتیروکسین توصیه نمی شوند.
- ❖ مراقب باشید که هر روز حتماً دوز داروی تجویز شده توسط پزشک را به کودکتان بدهید. مقدار قرص را به سلیقه خود کم و یا زیاد نکنید.
- ❖ همیشه در هنگام تهیه قرص های تجویز شده به تاریخ مصرف و رنگ قرص ها توجه کنید مبدا تاریخ مصرف گذشته باشند.
- ❖ همیشه تعدادی از قرص ها را جهت موارد اضطراری در کیف وسایل کودک تان نگهداری کنید.(البته تاریخ مصرف و انقضاء آن ها را در نظر بگیرید).
- ❖ برای جلوگیری از فراموش شدن مصرف دارو، بهتر است یک تقویم دیواری برای این منظور تهیه و در جایی مثل اتاق کودک و یا آشپزخانه نصب نمایید و پس از هر بار مصرف دارو روی آن علامت بزنید.
- ❖ در هر بار ویزیت توسط پزشک (به هر علتی) وی را از نحوه مصرف دارو و دوز آن مطلع نمایید.
- ❖ دارو را هر روز در یک وقت معین به کودک بدهید. (مثلاً هر روز صبح ها قبل از خوردن صبحانه).
- ❖ بهتر است نوزاد یک ساعت قبل از مصرف قرص تا یک ساعت بعد از آن چیزی نخورد.
- ❖ نباید دارو را در آب حل نموده و برای ساعت ها و یا روزهای بعد نگه داشت.
- ❖ هنگامی که کودک شما بزرگ تر می شود، شاید بهتر باشد قرص ها را تکه تکه کنید تا کودک شما راحت تر قرص ها را بخورد.
- ❖ اگر کودک شما پس از خوردن دارو استفراغ کرد (قبل از حدود یک ساعت) لازم است مجدداً، همان دوز دارو به وی خورانده شود.
- ❖ در صورت بروز اسهال، بی قراری، کم خوابی و عصبانیت با پزشک و یا کارکنان بهداشتی- درمانی تماس بگیرید.
- ❖ ویزیت مستمر کودکان در زمان های توصیه شده توسط پزشک معالج برای کنترل بیماری وی بسیار اهمیت دارد. حتما توجه کامل داشته باشید که انجام شود و حتی یک ویزیت هم فراموش نشود.

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Right-to-left, Line spacing: single, Bulleted + Level: 1 + Aligned at: 0.63 cm + Indent at: 1.27 cm, Pattern: Clear

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto